

Утверждаю:
ИП Горобец О.С.

Директор МБОУ «СОШ № 12» ПГО
Е.М. Магарламова

МЕНЮ
на «20» октября 2020г.

(7день) вторник

Наименование блюда	Выход готового блюда	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	к/кал	Цена
Горячий Завтрак 1-4 кл.						
Каша пшеничная молочная	200	12	15	36	312	25,00
Бутерброд с маслом/сыром	40/10/15	6	4	20	181	19,00
Чай с лимоном	200	1,6	1,8	24,2	69	6,00
Второй завтрак 1-4 кл.						
Молоко	200					20,00
Горячий Завтрак 5-11 классы						
Каша пшеничная молочная	220	14	8	64	325	28,50
Бутерброд с маслом/сыром	50/10/15	7	12	1	123	19,00
Плоды свежие (яблоко)	100	1	1	4	48	16,50
Чай с лимоном	200	1,6	1,8	24,2	69	6,00
Завтрак (ОВЗ)						
Каша пшеничная молочная	200	12	15	36	312	25,00
Бутерброд с маслом/сыром	40/10/15	6	4	20	181	19,00
Чай с лимоном	200	1,6	1,8	24,2	69	6,00
Обед (ОВЗ)						
Суп рисовый на к/б	250	6,00	10	21	240	26,50
Запеканка. Картофельная с фаршем птицы	180	11	11	29	280,00	36,00
Компот из сухофруктов	200	0,0	0,00	13,00	94	10,00
Хлеб пшеничный	50	3,06	0,42	14	79,2	2,50