

Утверждаю:
ИЦ Горобец О.С.
Горобец

Директор МБОУ «СОШ № 12» ПГО
Е.М. Магарламова

МЕНЮ
на «09» октября 2020г.
(10 день) Пятница

Наименование блюда	Выход готового блюда	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	к/кал	Цена
Завтрак (ОВЗ)						
Каша молочная гречневая	200	11,41	8,85	48	263	26,00
Бутерброд с маслом/сыром	40/10/15	6	12	18	191	19,00
Чай с сахаром	200	2,8	0	13,78	109,1	5,0
Обед (ОВЗ)						
Суп гороховый на к/б	250	8,00	16	26	186	23,80
Плов из птицы	160	10	6	28	345	38,70
Компот из сухофруктов	200	0,0	0,00	13,00	94	10,00
Хлеб пшеничный	50	3,06	0,42	14	79,2	2,50

Утверждаю:
ИЦ Горобец О.С.

Директор МБОУ «СОШ № 12» ПГО
Е.М. Магарламова

МЕНЮ

на «09» октября 2020г.
(10 день) Пятница

Наименование блюда	Выход готового блюда	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	к/кал	Цена
Горячий Завтрак 1-4 кл.						
Каша молочная гречневая	200	11,41	8,85	48	263	26,00
Бутерброд с маслом/сыром	40/10/15	6	12	18	191	19,00
Чай с сахаром	200	2,8	0	13,78	109,1	5,0
Второй завтрак 1-4 кл.						
Молоко	200					20,00
Горячий Завтрак 5-11 классы						
Каша молочная гречневая	250	2,7	16	18,49	216	33,00
Йогурт	100	2,8	2,4	10	83	20,00
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	13	61	5,0
Булочка	50	4	2	7	110	12,00

Утверждаю:
ИПГоробец О.С.



Директор МБОУ «СОШ № 12» ПГО
Е.М. Магарламова

МЕНЮ

на «09» октября 2020г.
(10 день) Пятница

Наименование блюда	Выход готового блюда	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	к/кал	Цена
Горячий Завтрак 5-11 классы						
Каша молочная гречневая	250	2,7	16	18,49	216	33,00
Йогурт	100	2,8	2,4	10	83	20,00
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	13	61	5,0
Булочка	50	4	2	7	110	12,00

Утверждаю:
И.П. Горобец О.С.

Директор МБОУ «СОШ № 12» ПГО
Е.М. Магарламова

МЕНЮ

на «09» октября 2020г.
(10 день) Пятница

Наименование блюда	Выход готового блюда	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	к/кал	Цена
Горячий Завтрак 1-4 кл.						
Каша молочная гречневая	200	11,41	8,85	48	263	26,00
Бутерброд с маслом/сыром	40/10/15	6	12	18	191	19,00
Чай с сахаром	200	2,8	0	13,78	109,1	5,0
Второй завтрак 1-4 кл.						
Молоко	200					20,00