

Утверждаю:

И.И. Горбачев О.С.


 Директор МБОУ «СОШ №12» ПГО
Е.М. Магарламова

МЕНЮ

 на «13» октября 2020 г.
(2 день) вторник

Наименование блюда	Выход готового блюда	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	к/кал	Цена
Горячий Завтрак 1-4 кл.						
Каша молочная геркулесовая	200	5,1	9,53	34	202,2	26,00
Бутерброд с маслом	40/10	4	5	30	169	14,00
Морковь с яблоком и р/м	30	1	0	10	40	5,00
Чай с сахаром	200	2,8	0	13,78	109,1	5,0
Второй завтрак 1-4 кл.						
Молоко	200					20,00
Горячий Завтрак 5-11 классы						
Каша молочная геркулесовая	220	12,5	11	42,5	320	28,00
Бутерброд с маслом	50/5	4	10	8	151	14,00
Йогурт	100	2,8	2,4	10	83	20,00
Хлеб пшеничный	50	3,06	0,42	14	79,2	2,50
Чай с сахаром	200	2,8	0	13,78	109,1	5,0
Морковь с яблоком и р/м	30	4	5	30	169	5,00
Завтрак (ОВЗ)						
Каша молочная геркулесовая	200	5,1	9,53	34	202,2	26,00
Бутерброд с маслом	40/10	4	5	30	169	14,00
Чай с сахаром	200	2,8	0	13,78	109,1	5,0
Морковь с яблоком и р/м	30	1	0	10	40	5,00
Обед (ОВЗ)						
Суп гороховый	250	8	8,32	29	177	23,80
Печень тушенная	80	6	7	18	163	24,70
Гречка отварная	150	6	7	18	218	14,00
Компот из сухофруктов	200	0,0	0,00	13,00	94	10,00
Хлеб пшеничный	50	3,06	0,42	14	79,2	2,50