

Утверждаю:
ИП Горобец О.С.

Директор МБОУ «СОШ №12» ПГО

МЕНЮ №1

на « 27 » ноября 2020 г.

(5 день) пятница

Наименование блюда	Выход готового блюда	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	к/кал	Цена
Горячий Завтрак 1-4 кл.						
Каша молочная манная	200	8	10	16	185	20,00
Бутерброд с маслом	40/5	4	5	30	169	10,00
Какао на молоке	200	4	2	27	124	8,00
Булочка	50	4	2	7	89	12,00
Молоко	200					20,00
Горячий Завтрак 5-11 классы						
Каша молочная манная	220	10	16	38	294	30,00
Йогурт	100	2,8	2,4	12	126	20,00
Какао на молоке	200	4	2	7	134	8,00
Булочка	50	4	2	7	89	12,00
Завтрак (ОВЗ)						
Каша молочная манная	220	10	16	38	294	20,00
Бутерброд с маслом	40/5	4	5	30	169	10,00
Какао на молоке	200	4	2	27	124	8,00
Булочка	50	4	2	7	89	12,00
Обед (ОВЗ)						
Суп с рыб консервами	250	16,89	18,7	42,5	303	27,00
Картофель тушеный с мясом	160	11,08	9,48	46	399	35,50
Компот из сухофруктов	200	0,04		14,6	94,2	10,00
Хлеб пшеничный	50	4,22	5,45	27,39	124,3	2,50

Утверждаю:
ИП Горобец О.С.



Директор МБОУ «СОШ №12» ПГО
Е.М. Магарламова



МЕНЮ №2
на « 27 » ноября 2020 г.
(5 день) пятница

Наименование блюда	Выход готового блюда	Белки, гр	Жиры, гр	Углевод ы, гр	к/кал	Цена
Горячий Завтрак 1-4 кл.						
Овощное рагу с птицей	180	10	14	32	275	29,00
Хлеб пшеничный	40	2	1	14	75	2,00
Какао на молоком	200	4	2	27	124	7,00
Булочка	50	4	2	7	89	12,00
Молоко	200					20,00
Горячий Завтрак 5-11 классы						
Овощное рагу с птицей	200	9	14	11	268	30,00
Хлеб пшеничный	50	2	1	18	75	2,00
Какао на молоком	200	4	2	27	124	7,00
Булочка	50	4	2	7	89	12,00
Сок	0,200	1,8	0,4	16	72	21,00
Завтрак (ОВЗ)						
Овощное рагу с птицей	200	9	14	11	268	28,00
Хлеб пшеничный	50	2	1	18	75	2,00
Какао на молоком	200	4	2	27	124	7,00
Булочка	50	4	2	7	89	12,00
Обед (ОВЗ)						
Суп с рыб консервами	250	16,89	18,72	42,5	303	27,00
Картофель тушеный с мясом	160	11,08	9,48	46	399	35,50
Компот из сухофруктов	200	0,04		14,6	94,2	10,00
Хлеб пшеничный	50	4,22	5,45	27,39	124,3	2,50