ПРОГРАММА ПО КУРСУ

«ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

ДЛЯ X-IX КЛАССОВ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Пояснительная записка

Примерная программа разработана в соответствии с Обязательным минимумом содержания курса «основы безопасности жизнедеятельности» (ОБЖ) в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования и является логическим продолжением курса программы «Окружающий мир» для учащихся I-IX классов и курса ОБЖ для учащихся V – IX классов.

В курсе ОБЖ для X- XI классов завершается обучение учащихся правилам безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера.

В соответствии с Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе» и письмом Министерства общего и профессионального образования Российской Федерации от 14.07.98г №1133/14-12 в программу курса ОБЖ для обучающихся X – XI классов введён раздел «Основы воинской службы»

Раздел «Основы воинской службы» органически связан с другими разделами курса и направлен прежде всего на подготовку подрастающего поколения к службе в Вооружённых Силах, выполнение конституционного долга по защите Отечества, патриотическое (военно-патриотическое) воспитание старшеклассников.

В ходе изучения курса ОБЖ учащиеся получают сведения об обороне государства, истории создания Вооружённых Сил, их организационной структуре, функциях и основных задачах, боевых традициях и символах воинской чести, о воинских обязанностях граждан.

В целях закрепления теоретических знаний и приобретения необходимых практических навыков программой курса предусмотрено проведение практических занятий в форме учебных сборов с юношами X класса на базе воинских частей, определяемых военными комиссариатами, или на базе учебных учреждений Российской оборонной спортивно-технической организации (РОСТО) в конце учебного года. На проведение учебных сборов выделяется пять дней (40 часов учебного времени).

Структурно программа курса ОБЖ состоит из трёх содержательных линий: безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях, основы медицинских знаний и здорового образа жизни, основы военной службы.

В программе реализованы требования Федеральных законов «Об обороне», «О воинской обязанности и военной службе», «О гражданской обороне», «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»

Примерная программа курса ОБЖ рассчитана на 176 учебных часов (из них 40 часов – на учебные сборы) и реализуется в X – XI классах общеобразовательных учреждений. В соответствии с Базисным учебным планом общеобразовательных учреждений Российской Федерации (приказ Минобразования России от 9 февраля 1998г Мs 322) учебная дисциплина «Основы безопасности жизнедеятельности» (ОБЖ) включена в образовательную область «Физическая культура и на ее изучение в X – XI классах обязательно отводится по одному часу в неделю за счёт времени инвариантной части плана. Дополнительное время, необходимое на изучение вопросов, предусмотренных данной программой, рекомендуется выделять за счёт вариативной части Базисного учебного плана.

Предметная учебная программа к5урса ОБЖ предусматривает совместное изучение учебного материала и девушкам. Вместе с тем темы «Учебные сборы» (X класс) и и «Особенности военной службы» (XI класс) являются не обязательными для девушек. В это время с девушками организуются занятия й программе «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни, направленной на формирование понятий нравственного, физического и репродук5тивного здоровья женщин; изучение вопросов, связанных с созданием семьи.

Преподавание курса ОБЖ в X – XI классах проводит преподаватель-организатор курса ОБЖ. Занятия по отдельной программе с девушками рекомендуется проводить учителям биологии или специалистам, имеющим медицинское образование.

Основные программы курса ОБЖ в XI классе заканчивается итоговой аттестацией.

Выпускники имеют право по выбору сдавать экзамен по ОБЖ.

В аттестат о среднем (полном) общем образовании обязательно выставляется итоговая отметка по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности».

Настоящая программа является основной для разработки рабочей программы курса ОБЖ в общеобразовательных учреждениях.

**ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ ВЫПУСКНИКОВ**

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен:

Знать/понимать:

* основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
* основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
* основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
* порядок первоначальной постановки на воинский учёт, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
* состав и предназначение Вооружённых Сил Российской Федерации;
* основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
* основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы
* требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника;
* предназначение, структуру и задачи РСЧС;
* предназначение, структуру и задачи гражданской обороны

Уметь:

* владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
* пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
* оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе.

Использовать приобретённые знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

* ведения здорового образа жизни;
* оказания первой медицинской помощи;
* Развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
* Вызова (обращения за помощью)в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

**МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

1. Общевойсковой защитный комплект.
2. Противогазы ГП-5, ГП-7
3. Респираторы Р-2
4. Плакаты по гражданской обороне
5. Плакаты по оказанию первой медицинской помощи
6. Плакаты по пожарной безопасности
7. Плакаты по правилам дорожного движения
8. Плакаты по действиям при терроре

**Литература:**

1. Учебники с 7 по 11 класс под редакцией Ю.Л.Воробьёва, Москва, издательство АСТ, Астрель 2013
2. Защита от оружия массового поражения Москва, военное издательство, 2012
3. Общевойсковой устав ВСРФ, Москва, военное издательство 1998
4. Е.Л.Вишневская «Основы медицинских знаний и охраны здоровья». Москва «Русское слово» 2011
5. Н.С.Витренко Подготовка учащихся по гражданской обороне. Энергоатом издат.2012
6. Учебное пособие по правилам дорожного движения, 2014
7. ФЗ «О воинской обязанности и военной службе» 2011
8. К.Н.Байер «здоровый образ жизни», Мир 2012
9. Ю.Л.Воробьёв. Катастрофы и человек. Москва АСТ ЛТД 2000
10. Комментарии к Уголовному кодексу РФ. Под редакцией Ю.Н.Скуратова. Москва ИНФРА. М.Норма,2112
11. М.Б.Сулла «Охрана труда». Москва Просвещение 2014
12. Н.Г.Ужегов. Секреты выживания в чрезвычайных ситуациях. Москва Книжный дом «АНС» 2013
13. А.Ильин Школа выживания в природных условиях. Москва ЭКСМО-ПРЕСС,2001
14. А.Ильичёв Большая энциклопедия выживания. Москва ЭКСМО–ПРЕСС. 2000
15. Материалы ИНТЕРНЕТ по вопросам ОЮЖ за 2014,2015
16. В.И.Кузнецов Особенности военной службы. Москва Армпресс, 2012
17. Ежемесячный научно-популярный журнал «Военные знания»
18. Центральное издание МЧС России «Гражданская защита»
19. В.Н,Латчук «Терроризм и безопасность человека» Учебно-методическое пособие. Москва, Дрофа 2012