

Утверждаю:
ИП Горобец О.С.

Горобец



Директор МБОУ «СОШ №12» ПГО
Е.М. Магарямова

МЕНЮ №1

на « 23 » ноября 2020 г.

(1 день) понедельник

Наименование блюда	Выход готового блюда	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	к/кал	Цена
Горячий Завтрак 1-4 кл.						
Макароны отварные	150	8,35	4	33,8	265,1	14,00
Колбасные изделия с соусом	50/30	4,4	7,04	0,72	96	16,00
Хлеб пшеничный	40	4,22	5,45	27,4	124,3	2,00
Чай с молоком	200	2,28	2,26	13,8	84	7,00
Кабачковая икра	30	0,45	0,7	4,79	2,5	10,50
Второй завтрак 1-4 кл.						
Молоко	200					20,00
Горячий Завтрак 5-11 классы						
Макароны отварные	180	9,4	5,5	40	270	27,00
Колбасные изделия с соусом	70/30	4,4	8	0,72	174	23,00
Чай с молоком	200	2,28	2,26	13,8	84	7,00
Кабачковая икра	30	0,45	0,7	4,79	2,5	10,50
Хлеб пшеничный	50	4,22	5,45	27,4	75	2,50
Завтрак (ОВЗ)						
Макароны отварные	150	8,35	4	33,8	265,1	14,00
Колбасные изделия с соусом	50/30	4,4	7,04	0,72	96	16,00
Хлеб пшеничный	40	4,22	5,45	27,4	124,3	2,00
Чай с молоком	200	2,28	2,26	13,8	84	7,00
Кабачковая икра	30	0,45	0,7	4,79	2,5	10,50
Обед (ОВЗ)						
Рассольник на м/к	250	10,7	10,9	48	220	28,20
Котлета из птицы	75	10,06	10,8	13	228	21,00
Рис отварной	150	6	3,9	23,5	275	13,30
Компот из сухофруктов	200	0,04		14,6	94,2	10,00
Хлеб пшеничный	50	4,22	5,45	27,39	124,3	2,50

Утверждаю:
ИП Горобец О.С.



Директор МБОУ «СОШ №12» ПГО
Е.М. Магарламова



МЕНЮ №2

на « 23 » ноября 2020 г.

(1 день) понедельник

Наименование блюда	Выход готового блюда	Белки, гр	Жиры, гр	Углево ды, гр	к/кал	Цена
Горячий Завтрак 1-4 кл.						
Макароны отварные с сыром	150/10	9	4	38	268	25,00
Колбасные изделия	50	4	7	0,72	96	16,00
Хлеб пшеничный	40	2,28	2,3	13,8	84	2,00
Чай с молоком	200	4,22	5,5	27	124	7,00
Второй завтрак 1-4 кл.						
Молоко	200					20,00
Горячий Завтрак 5-11 классы						
Макароны отварные с сыром	180/15	9,4	7	43	281	37,50
Колбасные изделия	60	5,4	8,04	0,7	186	23,00
Чай с молоком	200	4,22	5,5	27	124	7,00
Хлеб пшеничный	50	2,28	2,3	13,8	84	2,50
Завтрак (ОВЗ)						
Макароны отварные с сыром	180/15	9,4	7	43	281	25,00
Колбасные изделия	60	5,4	8,04	0,7	186	16,00
Хлеб пшеничный	40	2,28	2,3	13,8	84	2,00
Чай с молоком	200	4,22	5,5	27	124	7,00
Обед (ОВЗ)						
Рассольник на м/к	250	7	6,00	21,00	156,0 0	28,20
Котлета из птицы	75		18	11	204	21,00
Рис отварной	150	4,2	5,36	35	208	13,30
Компот из сухофруктов	200	0,0	0,00	13,00	94	10,00
Хлеб пшеничный	50	3,06	0,42	14	79,2	2,50