

Утверждаю:

ИП Горобец О.Е.



Директор МБОУ «СОШ №12» ПГО
Е.М. Магарламова

на «26» октября 2020 г.
(1 день) понедельник

Наименование блюда	Выход готового блюда	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	к/кал	Цена
Горячий Завтрак 1-4 кл.						
Макароны отварные	150	3,7	2,6	11	202,14	14,00
Сосиска с соусом	50/30	5,3	7	1,28	180,8	16,00
Хлеб пшеничный	40	2	1	14	75	2,00
Чай с молоком	200	1,6	1,8	24,2	69	7,00
Кабачковая икра	30	0,45	1,7	1,79	22,5	10,50
Второй завтрак 1-4 кл.						
Молоко	200					20,00
Горячий Завтрак 5-11 классы						
Макароны отварные	180	7	11	33	254	27,00
Колбасные изделия с соусом	70/30	6	4	8	151	23,00
Чай с молоком	200	6	4	8	151	7,00
Кабачковая икра	30	2,8	2,4	10	83	10,50
Хлеб пшеничный	50	2	1	14	75	2,50
Завтрак (ОВЗ)						
Макароны отварные	150	3,7	2,6	11	202,14	14,00
Сосиска с соусом	50/30	5,3	7	1,28	180,8	16,00
Хлеб пшеничный	40	2	1	14	75	2,00
Чай с молоком	200	1,6	1,8	24,2	69	7,00
Кабачковая икра	30	0,45	1,7	1,79	22,5	10,50
Обед (ОВЗ)						
Рассольник на м/к	250	7	6,00	21,00	156,00	28,20
Котлета из птицы с соусом	75		18	11	204	21,00
Рис отварной	150	4,2	5,36	35	208	13,30
Компот из сухофруктов	200	0,0	0,00	13,00	94	10,00
Хлеб пшеничный	50	3,06	0,42	14	79,2	2,50