

Согласовано:
Директор ИП Горобец
 О.С. Горобец

Утверждаю:
Директор МБОУ "СОШ № 12" ПГО
 Е.М. Магарламова

МЕНЮ
на «21» октября 2020г.
(8 день) Среда

Наименование блюда	Выход готового блюда	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	к/кал	Цена
Горячий Завтрак 1-4 кл.						
Рис отварной	150	3	7	14	158	13,30
Печень по Строгоновски	80	7	5	18	133	22,70
Хлеб пшеничный	40	3,06	0,42	14	79,2	2,00
Чай с молоком	200	1,6	1,8	24,2	69	7,00
Огурец свежий	30	0	3	1	47	5,00
Второй завтрак 1-4 кл.						
Молоко	200					20,00
Горячий Завтрак 5-11 классы						
Рис отварной	180	9	7	16	219	22,00
Печень по Строгоновски	100	6	7	18	218	33,50
Хлеб пшеничный	50	2	1	14	75	2,50
Чай с молоко	200	1,6	1,8	24,2	69	7,00
Огурец свежий	30	0	3	1	47	5,00
Завтрак (ОВЗ)						
Рис отварной	180	8	6,7	22	148	13,30
Печень по Строгоновски	100	7	11	21,7	233	22,70
Хлеб пшеничный	50	3,06	0,42	14	79,2	2,00
Чай с молоко	200	1,6	1,8	24,2	69	7,00
Огурец свежий	30	0	3	1	47	5,00
Обед (ОВЗ)						
Суп вермишелевый на к/б	250	7	5	30	162	17,30
Котлета куриная	100	9	11	23	109	20,00
Макароны отварные	150	5	6	10	202	14,00
Компот из сухофруктов	200	0,0	0,00	13,00	94	10,00
Хлеб пшеничный	60	3,06	0,42	14	79,2	2,50