

Утверждаю:  
И.П. Горобей О.С.

*И.П. Горобей*

Директор МБОУ «СОШ №12» ПГО  
Г.М. Магарламова



МЕНЮ № 1  
на «07» декабря 2020 г.  
(1 день) понедельник

| Наименование<br>блюда              | Выход<br>готового<br>блюда | Белки,<br>гр | Жиры,<br>гр | Углеводы,<br>гр | к/кал  | Цена  |
|------------------------------------|----------------------------|--------------|-------------|-----------------|--------|-------|
| <b>Горячий Завтрак 1-4 кл.</b>     |                            |              |             |                 |        |       |
| Макароны отварные                  | 150                        | 3,7          | 2,6         | 11              | 202,14 | 14,00 |
| Колбасные изделия с соусом         | 50/30                      | 5,3          | 7           | 1,28            | 180,8  | 16,00 |
| Хлеб пшеничный                     | 40                         | 2            | 1           | 14              | 75     | 2,00  |
| Чай с молоком                      | 200                        | 1,6          | 1,8         | 24,2            | 69     | 7,00  |
| Кабачковая икра                    | 30                         | 0,45         | 1,7         | 1,79            | 22,5   | 10,50 |
| <b>Второй завтрак 1-4 кл.</b>      |                            |              |             |                 |        |       |
| Молоко                             | 200                        |              |             |                 |        | 20,00 |
| <b>Горячий Завтрак 5-11 классы</b> |                            |              |             |                 |        |       |
| Макароны отварные                  | 180                        | 7            | 11          | 33              | 254    | 27,00 |
| Колбасные изделия с соусом         | 70/30                      | 6            | 4           | 8               | 151    | 23,00 |
| Чай с молоком                      | 200                        | 6            | 4           | 8               | 151    | 7,00  |
| Кабачковая икра                    | 30                         | 2,8          | 2,4         | 10              | 83     | 10,50 |
| Хлеб пшеничный                     | 50                         | 2            | 1           | 14              | 75     | 2,50  |
| <b>Завтрак (ОВЗ)</b>               |                            |              |             |                 |        |       |
| Макароны отварные                  | 150                        | 3,7          | 2,6         | 11              | 202,14 | 14,00 |
| Колбасные изделия с соусом         | 50/30                      | 5,3          | 7           | 1,28            | 180,8  | 16,00 |
| Хлеб пшеничный                     | 40                         | 2            | 1           | 14              | 75     | 2,00  |
| Чай с молоком                      | 200                        | 1,6          | 1,8         | 24,2            | 69     | 7,00  |
| Кабачковая икра                    | 30                         | 0,45         | 1,7         | 1,79            | 22,5   | 10,50 |
| <b>Обед (ОВЗ)</b>                  |                            |              |             |                 |        |       |
| Рассольник на м/к                  | 250                        | 7            | 6,00        | 21,00           | 156,00 | 28,20 |
| Котлета из птицы                   | 75                         |              | 18          | 11              | 204    | 21,00 |
| Рис отварной                       | 150                        | 4,2          | 5,36        | 35              | 208    | 13,30 |
| Компот из сухофруктов              | 200                        | 0,0          | 0,00        | 13,00           | 94     | 10,00 |
| Хлеб пшеничный                     | 50                         | 3,06         | 0,42        | 14              | 79,2   | 2,50  |

Утверждаю:  
И.П. Горобец О.С.  
*Горобец*

Директор МБОУ «СОШ № 12» ПГО  
Е.М. Магарламова



МЕНЮ № 2  
на «07» декабря 2020 г.  
(1 день) понедельник

| Наименование<br>блюда              | Выход<br>готового<br>блюда | Белки,<br>гр | Жиры,<br>гр | Углеводы,<br>гр | к/кал  | Цена  |
|------------------------------------|----------------------------|--------------|-------------|-----------------|--------|-------|
| <b>Горячий Завтрак 1-4 кл.</b>     |                            |              |             |                 |        |       |
| Макароны отварные с сыром          | 150/10                     | 9            | 6           | 34              | 268    | 16,50 |
| Колбасные изделия                  | 50                         | 4            | 7           | 0,72            | 96     | 15,00 |
| Кабачковая икра                    | 60                         | 0,45         | 0,7         | 5               | 3      | 8,5   |
| Хлеб пшеничный                     | 40                         | 2,28         | 2,26        | 13,8            | 84     | 2,00  |
| Чай с молоком                      | 200                        | 4,22         | 5,45        | 27              | 124    | 8,00  |
| <b>Второй завтрак 1-4 кл.</b>      |                            |              |             |                 |        |       |
| Молоко                             | 200                        | 5,6          | 6,4         | 9,4             | 116    | 20,00 |
| <b>Горячий Завтрак 5-11 классы</b> |                            |              |             |                 |        |       |
| Макароны отварные с сыром          | 180/15                     | 9,4          | 7           | 43              | 281    | 26,50 |
| Колбасные изделия                  | 60                         | 5,4          | 8,04        | 0,7             | 186    | 22,00 |
| Кабачковая икра                    | 100                        | 0,45         | 0,7         | 5               | 3      | 11,00 |
| Чай с молоком                      | 200                        | 4,22         | 5,45        | 27              | 124    | 8,00  |
| Хлеб пшеничный                     | 50                         | 2,28         | 2,26        | 13,8            | 84     | 2,50  |
| <b>Завтрак (ОВЗ)</b>               |                            |              |             |                 |        |       |
| Макароны отварные с сыром          | 180/15                     | 7            | 11          | 33              | 254    | 26,50 |
| Колбасные изделия                  | 60                         | 6            | 4           | 8               | 151    | 22,00 |
| Кабачковая икра                    | 100                        | 0,45         | 0,7         | 5               | 3      | 11,00 |
| Хлеб пшеничный                     | 40                         | 2,28         | 2,26        | 13,8            | 84     | 2,00  |
| Чай с молоком                      | 200                        | 4,22         | 5,45        | 27              | 124    | 8,00  |
| <b>Обед (ОВЗ)</b>                  |                            |              |             |                 |        |       |
| Рассольник на м/к                  | 250                        | 10,7         | 10,86       | 48,00           | 220,00 | 16,24 |
| Котлета из птицы                   | 100                        | 10,06        | 10,78       | 13              | 228    | 16,00 |
| Рис отварной                       | 180                        | 6            | 3,9         | 23,45           | 275    | 10,26 |
| Огурец соленый                     | 100                        | 1            | 5           | 7               | 79     | 3,00  |
| Компот из сухофруктов              | 200                        | 0,0          | 0,00        | 13,00           | 94     | 7,00  |
| Хлеб пшеничный                     | 50                         | 3,06         | 0,42        | 14              | 79,2   | 2,50  |