

Утверждаю:
ИП Гровец О.С.

Директор МБОУ «СОШ №12» ПГО
М. Магарламова

МЕНЮ № 1
на «21» декабря 2020 г.
(1 день) понедельник

Наименование блюда	Выход готового блюда	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	к/кал	Цена
Горячий Завтрак 1-4 кл.						
Макароны отварные	150	3,7	2,6	11	202,14	14,00
Колбасные изделия с соусом	50/30	5,3	7	1,28	180,8	16,00
Хлеб пшеничный	40	2	1	14	75	2,00
Чай с молоком	200	1,6	1,8	24,2	69	7,00
Кабачковая икра	30	0,45	1,7	1,79	22,5	10,50
Второй завтрак 1-4 кл.						
Молоко	200					20,00
Горячий Завтрак 5-11 классы						
Макароны отварные	180	7	11	33	254	27,00
Колбасные изделия с соусом	70/30	6	4	8	151	23,00
Чай с молоком	200	6	4	8	151	7,00
Кабачковая икра	30	2,8	2,4	10	83	10,50
Хлеб пшеничный	50	2	1	14	75	2,50
Завтрак (ОВЗ)						
Макароны отварные	150	3,7	2,6	11	202,14	14,00
Колбасные изделия с соусом	50/30	5,3	7	1,28	180,8	16,00
Хлеб пшеничный	40	2	1	14	75	2,00
Чай с молоком	200	1,6	1,8	24,2	69	7,00
Кабачковая икра	30	0,45	1,7	1,79	22,5	10,50
Обед (ОВЗ)						
Рассольник на м/к	250	7	6,00	21,00	156,00	28,20
Котлета из птицы	75		18	11	204	21,00
Рис отварной	150	4,2	5,36	35	208	13,30
Компот из сухофруктов	200	0,0	0,00	13,00	94	10,00
Хлеб пшеничный	50	3,06	0,42	14	79,2	2,50

Утверждаю:
ИП Горобец О.С.




Директор МБОУ «СОШ № 12» ПГО
Е.М. Магарламова

МЕНЮ № 2
на «21» декабря 2020 г.
(1 день) понедельник

Наименование блюда	Выход готового блюда	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	к/кал	Цена
Горячий Завтрак 1-4 кл.						
Макароны отварные с сыром	150/10	9	6	34	268	16,50
Колбасные изделия	50	4	7	0,72	96	15,00
Кабачковая икра	60	0,45	0,7	5	3	8,5
Хлеб пшеничный	40	2,28	2,26	13,8	84	2,00
Чай с молоком	200	4,22	5,45	27	124	8,00
Второй завтрак 1-4 кл.						
Молоко	200	5,6	6,4	9,4	116	20,00
Горячий Завтрак 5-11 классы						
Макароны отварные с сыром	180/15	9,4	7	43	281	26,50
Колбасные изделия	60	5,4	8,04	0,7	186	22,00
Кабачковая икра	100	0,45	0,7	5	3	11,00
Чай с молоком	200	4,22	5,45	27	124	8,00
Хлеб пшеничный	50	2,28	2,26	13,8	84	2,50
Завтрак (ОВЗ)						
Макароны отварные с сыром	180/15	7	11	33	254	26,50
Колбасные изделия	60	6	4	8	151	22,00
Кабачковая икра	100	0,45	0,7	5	3	11,00
Хлеб пшеничный	40	2,28	2,26	13,8	84	2,00
Чай с молоком	200	4,22	5,45	27	124	8,00
Обед (ОВЗ)						
Рассольник на м/к	250	10,7	10,86	48,00	220,00	16,24
Котлета из птицы	100	10,06	10,78	13	228	16,00
Рис отварной	180	6	3,9	23,45	275	10,26
Огурец соленый	100	1	5	7	79	3,00
Компот из сухофруктов	200	0,0	0,00	13,00	94	7,00
Хлеб пшеничный	50	3,06	0,42	14	79,2	2,50