

Утверждаю:
ИП Горобец О.С.

Горобец



Директор МБОУ «СОШ №12» ПГО
Е.М. Магарламова

МЕНЮ
на « 20 » ноября 2020 г.
(10 день) пятница

Наименование блюда	Выход готового блюда	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	к/кал	Цена
Горячий Завтрак 1-4 кл.						
Каша молочная гречневая	200	11,4	8,85	48	263	26,00
Бутерброд с маслом/сыром	40/10/15	6	12	18	191	19,00
Чай с сахаром	200	2,8	0	14	109	5,0
Второй завтрак 1-4 кл.						
Молоко	200					20,00
Горячий Завтрак 5-11 классы						
Каша молочная гречневая	250	14	18	50	338	33,00
Йогурт	100	2,8	2,4	14	126	20,00
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	13	61	5,0
Булочка	50	4	2	7	135	12,00
Завтрак (ОВЗ)						
Каша молочная гречневая	250	14	18	50	338	26,00
Йогурт	100	2,8	2,4	14	126	19,00
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	13	61	5,0
Булочка	50	4	2	7	135	
Обед (ОВЗ)						
Суп гороховый на к/б	250	4,60	8,70	42,00	266,00	23,80
Плов из птицы	160	26	20	52	467	38,70
Компот из сухофруктов	200	0,04		14,6	94,2	10,00
Хлеб пшеничный	50	4,22	5,45	27,39	124,3	2,50

Утверждаю:
ИП Горобец О.С.

Горобец

Директор МБОУ «СОШ №12» ПГО

Е.М. Матарламова



МЕНЮ №2

на « 20 » ноября 2020 г.

(10 день) пятница

Наименование блюда	Выход готового блюда	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	к/кал	Цена
Горячий Завтрак 1-4 кл.						
Суп молочный с макарон. издел.	200	16	12	36	278	24,00
Бутерброд с маслом	40/10	4	5	26	172	15,00
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	13	61	5,0
Салат витаминный	30	0	2	6	51	6,00
Второй завтрак 1-4 кл.						
Молоко	200					20,00
Горячий Завтрак 5-11 классы						
Суп молочный с макарон. издел.	220	14	16	27	288	26,00
Сок	0,200	1		20	85,3	21,00
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	13	61	5,0
Бутерброд с маслом	50/10	6	4	20	181	15,00
Салат витаминный	30	0	2	6	51	6,00
Завтрак (ОВЗ)						
Суп молочный с макарон. izdel.	220	14	16	27	288	24,00
Бутерброд с маслом	40/10	6	3,9	20	181	15,00
Чай с сахаром	200	0	0	13	61	5,0
Салат витаминный	30	0	2	6	51	6,00
Обед (ОВЗ)						
Суп гороховый на к/б	250	4,60	8,70	42,00	266,00	23,80
Плов с мясом	160	26	20	52	467	38,70
Компот из сухофруктов	200	0,04		14,6	94,2	10,00
Хлеб пшеничный	50	4,22	5,45	27,39	124,3	2,50