

Утверждаю:
ИП Горобец О.С.

Директор МБОУ «СОШ №12» ПГО
М. Магарламова



МЕНЮ № 1
на «22» января 2021 г.
(10 день) пятница

Наименование блюда	Выход готового блюда	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	к/кал	Цена
Горячий Завтрак 1-4 кл.						
Каша молочная гречневая	200	11,41	8,85	48	263	26,00
Бутерброд с маслом/сыром	40/10/15	6	12	18	191	19,00
Чай с сахаром	200	2,8	0	13,78	109,1	5,0
Второй завтрак 1-4 кл.						
Молоко	200					20,00
Горячий Завтрак 5-11 классы						
Каша молочная гречневая	250	2,7	16	18,49	216	33,00
Йогурт	100	2,8	2,4	10	83	20,00
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	13	61	5,0
Булочка	50	4	2	7	110	12,00
Завтрак (ОВЗ)						
Каша молочная гречневая	200	11,41	8,85	48	263	26,00
Бутерброд с маслом/сыром	40/10/15	6	12	18	191	19,00
Чай с сахаром	200	2,8	0	13,78	109,1	5,0
Обед (ОВЗ)						
Суп гороховый на к/б	250	8,00	16	26	186	23,80
Плов из мяса	160	10	6	28	345	38,70
Компот из сухофруктов	200	0,0	0,00	13,00	94	10,00
Хлеб пшеничный	50	3,06	0,42	14	79,2	2,50

Утверждаю:
ИП Горобец О.С.

Горобец

Директор МБОУ «СОШ №12» ПГО
Е.М. Магарламова



МЕНЮ № 2
на «22» января 2021 г.
(10 день) пятница

Наименование блюда	Выход готового блюда	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	к/кал	Цена
Горячий Завтрак 1-4 кл.						
Суп молочный с макарон. издел.	200	16	12	36	278	22,50
Бутерброд с маслом	40/10	4	5	26	172	14,50
Салат из моркови с яблоком	60	1	2,8	1	64	8,00
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	13	61	5,0
Второй завтрак 1-4 кл.						
Молоко	200	5,6	6,4	9,4	116	20,00
Горячий Завтрак 5-11 классы						
Суп молочный с макарон. издел.	220	14	16	27	288	23,00
Сок	0,200	1		20	85,3	18,50
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	13	61	5,0
Бутерброд с маслом	50/10	6	14	20	181	14,50
Салат из моркови с яблоком	100	1	2,8	1	64	9,00
Завтрак (ОВЗ)						
Суп молочный с макарон. издел.	220	14	16	27	288	23,00
Сок	0,200	1		20	85,3	18,50
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	13	61	5,0
Бутерброд с маслом	50/10	6	14	20	181	14,50
Салат из моркови с яблоком	100	1	2,8	1	64	9,00
Обед (ОВЗ)						
Суп гороховый на к/б	250	4,60	8,70	42,00	266,00	14,00
Жаркое с мясом	200	26	20	52	467	28,50
Компот из сухофруктов	200	0,0	0,00	14,6	94,2	7,00
Хлеб пшеничный	50	3,06	0,42	14	79,2	2,50
Горошек консервированный	100	1,36	1,39	2,84	29,3	3,00