

Утверждаю:
ИП Горобец О.С.

Директор МБОУ «СОШ № 12» ПГО
Е.М. Магарламова



МЕНЮ «№ 1»
на «19» января 2021г.
(7день) вторник

Наименование блюда	Выход готового блюда	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	к/кал	Цена
Горячий Завтрак 1-4 кл.						
Каша пшеничная молочная	200	12	15	36	312	25,00
Бутерброд с маслом/сыром	40/10/15	6	4	20	181	19,00
Чай с лимоном	200	1,6	1,8	24,2	69	6,00
Второй завтрак 1-4 кл.						
Молоко	200					20,00
Горячий Завтрак 5-11 классы						
Каша пшеничная молочная	220	14	8	64	325	28,50
Бутерброд с маслом/сыром	50/10/15	7	12	1	123	19,00
Яблоко	100	1	1	4	48	16,50
Чай с лимоном	200	1,6	1,8	24,2	69	6,00
Завтрак (ОВЗ)						
Каша пшеничная молочная	200	12	15	36	312	25,00
Бутерброд с маслом/сыром	40/10/15	6	4	20	181	19,00
Чай с лимоном	200	1,6	1,8	24,2	69	6,00
Обед (ОВЗ)						
Суп рисовый на к/б	250	6,00	10	21	240	26,50
Запеканка. Картофельная с фаршем птицы	180	11	11	29	280,00	36,00
Компот из сухофруктов	200	0,0	0,00	13,00	94	10,00
Хлеб пшеничный	50	3,06	0,42	14	79,2	2,50

Утверждаю:
ИП Горобец О.С.

Директор МБОУ «СОШ №12» ПГО
Е.М. Магарламова



МЕНЮ № 2
на « 19 » января 2021г.
(7день) вторник

Наименование блюда	Выход готового блюда	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	к/кал	Цена
Горячий Завтрак 1-4 кл.						
Каша рисовая молочная	200	12	15	36	312	25,00
Бутерброд с маслом/сыром	40/10/15	6	4	20	181	18,00
Чай фруктовый с яблоком	200	1,6	1,8	24,2	69	7,00
Второй завтрак 1-4 кл.						
Молоко	200	5,6	6,4	9,4	116	20,00
Горячий Завтрак 5-11 классы						
Каша рисовая молочная	220	10	15	31	242	25,50
Бутерброд с маслом/сыром	50/10/15	6	4	20	181	18,50
Йогурт	100			11	38	19,00
Чай фруктовый с яблоком	200	0,16	0	17	63	7,00
Завтрак (ОВЗ)						
Каша рисовая молочная	220	10	15	31	242	25,50
Бутерброд с маслом/сыром	50/10/15	6	4	20	181	18,50
Йогурт	100			11	38	19,00
Чай фруктовый с яблоком	200	0,16	0	17	63	7,00
Обед (ОВЗ)						
Суп рисовый на к/б	250	13	10	36	268	18,50
Запеканка. Картофельная с фаршем птицы	180	16	18,53	53	482	24,00
Огурец соленый	100	1	5	7	79	3,00
Компот из сухофруктов	200	0,04	0,00	14,6	94,2	7,00
Хлеб пшеничный	50	4,22	5,45	27,39	124,3	2,50