

Утверждаю:
ИП Горобец О.С.

Горобец

Директор МБОУ «СОШ №12» ПГО
Т.М. Магарламова



МЕНЮ № 1
на «15» января 2021 г.
(5 день) пятница

Наименование блюда	Выход готового блюда	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	к/кал	Цена
Горячий Завтрак 1-4 кл.						
Каша молочная манная	200	4	9	23	187	20,00
Бутерброд с маслом	40/5	6	4	8	151	10,00
Какао на молоке	200	4	2	27	124	8,00
Булочка	50	4	2	7	89	12,00
Молоко	200					20,00
Горячий Завтрак 5-11 классы						
Каша молочная манная	220	10	16	38	208	30,00
Йогурт	100	2,8	2,4	12	93	20,00
Какао на молоком	200	4	2	27	124	8,00
Булочка	50	4	2	7	89	12,00
Завтрак (ОВЗ)						
Каша молочная манная	200	4	9	23	187	20,00
Бутерброд с маслом	40/5	6	4	8	151	10,00
Какао на молоком	200	4	2	27	124	8,00
Булочка	50	4	2	7	89	12,00
Обед (ОВЗ)						
Суп с рыб консервами	250	9	8	27	167,25	27,00
Картофель тушеный с мясом	160	9	14	30	345	35,50
Компот из сухофруктов	200	0,0	0,00	13,00	94	10,00
Хлеб пшеничный	50	3,06	0,42	14	79,2	2,50

Утверждаю:
ИП Горобец О.С.

Директор МБОУ «СОШ №12» ПГО
Е.М. Магарламова



МЕНЮ № 2
на «15» января 2021 г.
(5 день) пятница

Наименование блюда	Выход готового блюда	Белки, гр	Жиры, гр	Углево- ды, гр	к/кал	Цена
Горячий Завтрак 1-4 кл.						
Овощное рагу с птицей	180	10	14	32	275	26,00
Хлеб пшеничный	40	2	1	14	75	2,00
Какао на молоке	200	4	2	27	124	10,00
Булочка	50	4	2	27	124	12,00
Молоко	200	5,6	6,4	9,4	116	20,00
Горячий Завтрак 5-11 классы						
Овощное рагу с птицей	200	9	14	11	268	27,00
Хлеб пшеничный	50	2	1	18	75	2,50
Какао на молоке	200	4	2	27	124	10,00
Булочка	50	4	5	14	89	12,00
Сок	0,200	1,8	0,4	16	72,0	18,50
Завтрак (ОВЗ)						
Овощное рагу с птицей	200	9	14	11	268	27,00
Хлеб пшеничный	50	2	1	18	75	2,50
Какао на молоке	200	4	2	27	124	10,00
Булочка	50	4	5	14	89	12,00
Сок	0,200	1,8	0,4	16	72,0	18,50
Обед (ОВЗ)						
Суп рыбный	250	16,89	18,72	42,5	303	17,00
Картофель тушеный с мясом	180	11,08	9,48	46	399	25,50
Свекла отварная	100	0	2	6	16	3,00
Компот из сухофруктов	200	0,0	0,00	14,60	94,2	7,00
Хлеб пшеничный	50	4,22	5,45	27,39	124,3	2,50