

Сборн рец.	Тех.кар	Наименование блюд	Выход блюд	Б	Ж	У	ККАЛ	Са	Mg	P	Fe	A	B1	C	E
		Первая неделя													
		Первый день													
		Завтрак													
2006	№ 93	Суп вермишелевый молочный	250	8,09	5,161	34,02	241,95	248,7	32,19	205	0,5	0,06	0,1	2	0,78
2008	№ 322	Хлеб пшеничный	55	4,18	0,54	27,31	124,3	20,9	18,15	81,4	1		0,1		1,2
2005	№ 46	Масло сливочное	10	0,13	7,25	0,09	66,1	2,4	0,3	2	0,02	0,04	0,001		0,12
2005	№220	Сыр	20	5,36	5,46		72,2	13866		72,5		0,028	0,004	0,03	0,04
2008	№ 137	Чай с сахаром и лимоном	200	0,245		15,22	58,74	2,3	0,6	1,1	0,075		0,002	2	0,3
				18,005	18,411	76,64	563,29	14140	51,24	362	1,595	0,128	0,207	4,03	2,44
		Второй день													
		Завтрак													
2007	№ 8/4	Каша геркулесовая молочная	250	8,132	5,17	34,2	245,18	242,5	28,19	248,5	1,8	0,06	0,13	2	1,88
2008	№ 485	Бутерброд с маслом и повидл	55/15/3 0	6,13	9,22	27,5	207,4	26,34	18,16	80,58	1,016	0,06	0,19	1,84	1,32
2004	№ 395	Какао с молоком	200	3,77	3,9	14,8	110,32	122	17,6	122	0,6	0,002	0,034	1	0,06
				18,032	18,29	76,5	562,9	390,84	63,95	451,08	3,416	0,122	0,354	4,84	3,26
		Третий день													
		Завтрак													
2006	№ 70	Каша пшеничная молочная	250	8,21	5,2	33,98	244,18	242,5	28,19	248,5	1,8	0,06	0,13	2	1,88
2008	№ 322	Хлеб пшеничный	55	4,18	0,54	27,31	124,3	20,9	18,15	81,4	1		0,1		1,2
2005	№220	Сыр	20	5,36	5,46		72,2	13866		72,5		0,028	0,004	0,03	0,04
2005	№ 46	Масло сливочное	10	0,13	7,25	0,09	66,1	2,4	0,3	2	0,02	0,04	0,001		0,12
2008	№ 137	Чай с сахаром и лимоном	200	0,245		15,22	58,74	2,3	0,6	1,1	0,075		0,002	2	0,3
				18,125	18,45	76,6	565,52	14134	47,24	405,5	2,895	0,128	0,237	4,03	3,54

		Четвертый день													
		Завтрак													
2009	№ 97	Каша "Дружба" молочная	250	7,92	5,87	34,94	228,96	198,21	24,67	214,2	1,515	0,054	0,111	1,8	1,531
2008	№ 485	Бутерброд с маслом и повидл	55/15/30	6,13	9,22	27,5	207,4	26,34	18,16	80,58	1,016	0,06	0,19	1,84	1,32
2008	№ 397	Кофейный напиток с молоком	200	3,98	3,2	14,11	107,24	121	14	91	0,13	0,002	0,03	1	0,06
				18,03	18,29	76,55	543,6	345,55	56,83	385,78	2,661	0,116	0,331	4,64	2,911
		Пятый день													
		Завтрак													
2009	№ 97	Каша манная молочная	250	8,091	5,153	33,691	240,2	162,5	25,7	139,3	0,735	0,03	0,074	1,3	0,718
2008	№ 322	Хлеб пшеничный	55	4,18	0,54	27,31	124,3	20,9	18,15	81,4	1		0,1		1,2
2005	№220	Сыр	20	5,36	5,46		72,2	13866		72,5		0,028	0,004	0,03	0,04
2005	№ 46	Масло сливочное	10	0,13	7,25	0,09	66,1	2,4	0,3	2	0,02	0,04	0,001		0,12
2008	№ 137	Чай с сахаром и лимоном	200	0,245		15,22	58,74	2,3	0,6	1,1	0,075		0,002	2	0,3
				18,006	18,403	76,311	561,54	14054	44,75	296,3	1,83	0,098	0,181	3,33	2,378
		ВСЕГО ЗА 5 ДНЕЙ		90,198	91,844	382,6	2796,9	43065	264,01	1900,7	12,397	0,592	1,31	20,87	14,529
		ПО СанПиНу (ЗА 5 ДНЕЙ)		90	92	383	272								
		ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ													
		Первый день													
		Завтрак													
2006	№ 38	Каша пшеничная молочная	250	8,16	5,18	34,18	228,18	250,37	543	241,37	1,97	0,06	0,21	2	0,25
2008	№ 322	Хлеб пшеничный	55	4,18	0,54	27,31	124,3	20,9	18,15	81,4	1		0,1		1,2
2005	№220	Сыр	20	5,36	5,46		72,2	13866		72,5		0,028	0,004	0,03	0,04
2005	№ 46	Масло сливочное	10	0,13	7,25	0,09	66,1	2,4	0,3	2	0,02	0,04	0,001		0,12
2005	№ 194	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,04	57,19	5,25	4,4	8,25	0,865	0	0,001	0,1	0

				18,03	18,43	76,62	547,97	14145	565,85	405,52	3,855	0,128	0,316	2,13	1,61
		Второй день													
		Завтрак													
2006	№ 93	Суп вермишелевый молочный	250	8,09	5,161	34,02	241,95	248,7	32,19	205	0,5	0,06	0,1	2	0,78
2008	№ 485	Бутерброд с маслом и повидл	55/15/30	6,13	9,22	27,5	207,4	26,34	18,16	80,58	1,016	0,06	0,19	1,84	1,32
2004	№ 395	Какао с молоком	200	3,77	3,9	14,8	110,32	122	17,6	122	0,6	0,002	0,034	1	0,06
				17,99	18,281	76,32	559,67	397,04	67,95	407,58	2,116	0,122	0,324	4,84	2,16
		Третий день													
		Завтрак													
2009	№ 97	Каша манная молочная	250	8,091	5,153	33,691	240,2	162,5	25,7	139,3	0,735	0,03	0,074	1,3	0,718
2008	№ 322	Хлеб пшеничный	55	4,18	0,54	27,31	124,3	20,9	18,15	81,4	1		0,1		1,2
2005	№220	Сыр	20	5,36	5,46		72,2	13866		72,5		0,028	0,004	0,03	0,04
2005	№ 46	Масло сливочное	10	0,13	7,25	0,09	66,1	2,4	0,3	2	0,02	0,04	0,001		0,12
2008	№ 137	Чай с сахаром и лимоном	200	0,245		15,22	58,74	2,3	0,6	1,1	0,075		0,002	2	0,3
				18,006	18,403	76,311	561,54	14054	44,75	296,3	1,83	0,098	0,181	3,33	2,378
		Четвертый день													
		Завтрак													
2006	№ 30	Каша гречневая молочная	250	8,913	5,96	34,411	240,46	211,5	45,02	209,71	1,813	0,07	1,8	0,8	0,84
2008	№ 485	Бутерброд с маслом и повидл	55/15/30	6,13	9,22	27,5	207,4	26,34	18,16	80,58	1,016	0,06	0,19	1,84	1,32
2005	№138	Чай с молоком	200	3	3,2	14,7	96,49	121	14	91	0,13	0,02	0,03	1	0,06
				18,043	18,38	76,611	544,35	358,84	77,18	381,29	2,959	0,15	2,02	3,64	2,22
		Пятый день													
		Завтрак													
2006	№ 224	Каша рисовая молочная	250	8,17	5,16	34,16	230,26	168	22,45	151	0,4	0,049	0,08	1,51	0,43

2008	№ 322	Хлеб пшеничный	55	4,18	0,54	27,31	124,3	20,9	18,15	81,4	1		0,1		1,2
2005	№220	Масло сливочное	10	0,13	7,25	0,09	66,1	2,4	0,3	2	0,02	0,04	0,001		0,12
2008	№ 322	Сыр	20	5,36	5,46		72,2	13866		72,5		0,028	0,004	0,03	0,04
2004	№ 395	Чай с сахаром и лимоном	200	0,245		15,22	58,74	2,3	0,6	1,1	0,075		0,002	2	0,3
				18,085	18,41	76,78	551,6	14060	41,5	308	1,495	0,117	0,187	3,54	2,09
		ВСЕГО ЗА 5 ДНЕЙ		90,154	91,904	382,64	2765,1	43015	797,23	1798,7	12,255	0,615	3,028	17,48	10,458
		ПО СанПиНу (ЗА 5 ДНЕЙ)		90	92	383	272								
		ВСЕГО ЗА 10 ДНЕЙ		180,4	183,7	765,2	5562,0								
		За один день		18,0	18,4	76,6	556,2								
		По СанПину (за один день)		18	18,4	76,6	544								