

Утверждаю:

ИП Горобец О.С

Горобец



Директор МБОУ «СОШ №12» ПГО
Е.М. Магарламова

МЕНЮ №1

на « 17 » ноября 2020 г.

(7 день) вторник

Наименование блюда	Выход готового блюда	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	к/кал	Цена
Горячий Завтрак 1-4 кл.						
Каша пшеничная молочная	200	12	15	36	312	25,00
Бутерброд с маслом/сыром	40/10/15	6	4	20	181	19,00
Чай с лимоном	200	1,6	1,8	24,2	69	6,00
Второй завтрак 1-4 кл.						
Молоко	200					20,00
Горячий Завтрак 5-11 классы						
Каша пшеничная молочная	220	14	8	64	325	28,50
Бутерброд с маслом/сыром	50/10/15	7	12	1	156	19,00
Плоды свежие (яблоко)	100	1	1	4	128	16,50
Чай с лимоном	200	0,16	0	17	63	6,00
Завтрак (ОВЗ)						
Каша пшеничная молочная	220	14	8	64	325	25,00
Бутерброд с маслом/сыром	50/10/15	7	12	1	156	19,00
Чай с лимоном	200	1	1	4	128	6,00
Обед (ОВЗ)						
Суп рисовый на к/б	250	13,00	10,00	36,00	268,00	26,50
Запеканка. Картофельная с фаршем птицы	180	16,00	18,53	53,00	482,00	36,00
Компот из сухофруктов	200	0,04		14,6	94,2	10,00
Хлеб пшеничный	50	4,22	5,45	27,39	124,3	2,50

Утверждаю:
ИП Горобец О.С.

Горобец



МЕНЮ №2

на « 17 » ноября 2020 г.

(7 день) вторник

Наименование блюда	Выход готового блюда	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	к/кал	Цена
Горячий Завтрак 1-4 кл.						
Каша рисовая молочная	200	12	15	36	312	28,00
Бутерброд с маслом/сыром	40/10/15	6	4	20	181	16,00
Чай фруктовый с яблоком	200	1,6	1,8	24,2	69	6,00
Второй завтрак 1-4 кл.						
Молоко	200					20,00
Горячий Завтрак 5-11 классы						
Каша рисовая молочная	220	10	15	31	242	29,00
Бутерброд с маслом/сыром	50/10/15	6	4	20	181	16,00
Йогурт	100			11	38	19,00
Чай фруктовый с яблоком	200	0,16	0	17	63	6,00
Завтрак (ОВЗ)						
Каша рисовая молочная	220	10	15	31	242	28,00
Бутерброд с маслом/сыром	40/10/15	6	4	20	181	16,00
Чай фруктовый с яблоком	200	0,16	0	17	63	6,00
Обед (ОВЗ)						
Суп рисовый на к/б	250	13,00	10,00	36,00	268,00	26,50
Запеканка. Картофельная с фаршем птицы	180	16,00	18,53	53,00	482,00	36,00
Компот из сухофруктов	200	0,04		14,6	94,2	10,00
Хлеб пшеничный	50	4,22	5,45	27,39	124,3	2,50