

Сборн. рец.	Тех.кар.	Наименование блюд	Выход блюд	Б	Ж	У	ККАЛ	Са	Mg	P	Fe	A	B1	C	E
		<b>Первая неделя</b>													
		<b>Первый день</b>													
		<b>Завтрак</b>													
2006	№ 93	Суп вермишелевый молочный	200	7,23	4,06	26,91	193,56	199	25,75	164	0,43	0,052	0,0825	1,6	0,63
2008	№ 322	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,83	113	19	16,5	74	0,92		0,115		1,1
2005	№ 46	Масло сливочное	10	0,13	7,25	0,09	66,1	2,4	0,3	2	0,02	0,04	0,001		0,12
2005	№220	Сыр	15	4,02	4,095		54,15	104		54,4		0,021	0,003	0,28	0,03
2008	№ 137	Чай с сахаром и лимоном	200	0,245		15,22	58,74	2,3	0,6	1,1	0,075		0,002	2	0,3
				<b>15,425</b>	<b>15,855</b>	<b>67,05</b>	<b>485,55</b>	<b>326,7</b>	<b>43,15</b>	<b>295,5</b>	<b>1,445</b>	<b>0,113</b>	<b>0,2035</b>	<b>3,88</b>	<b>2,18</b>
		<b>Второй день</b>													
		<b>Завтрак</b>													
2007	№ 8/4	Каша геркулесовая молочная	200	7,265	4,01	27,07	194,55	194,9	22,55	198,8	1,465	0,052	0,109	1,6	1,506
2008	№ 486	Бутерброд с маслом и повидл	50/10/20	4,01	7,7	24,92	181,9	25,4	17,6	79,8	1,04	0,04	0,12	1,76	1,25
2004	№ 395	Какао с молоком	200	3,77	3,9	14,8	110,32	122	17,6	122	0,6	0,002	0,034	1	0,06
				<b>15,045</b>	<b>15,61</b>	<b>66,79</b>	<b>486,77</b>	<b>342,3</b>	<b>57,75</b>	<b>400,6</b>	<b>3,105</b>	<b>0,094</b>	<b>0,263</b>	<b>4,36</b>	<b>2,816</b>
		<b>Третий день</b>													
		<b>Завтрак</b>													
2006	№ 70	Каша пшеничная молочная	200	7,215	4,04	27,02	192,95	174,3	20,24	188,31	1,211	0,036	0,1	1,43	1,47
2008	№ 322	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,83	113	19	16,5	74	0,92		0,115		1,1
2005	№220	Сыр	15	4,02	4,095		54,15	104		54,4		0,021	0,003	0,28	0,03
2005	№ 46	Масло сливочное	10	0,13	7,25	0,09	66,1	2,4	0,3	2	0,02	0,04	0,001		0,12
2008	№ 137	Чай с сахаром и лимоном	200	0,245		15,22	58,74	2,3	0,6	1,1	0,075		0,002	2	0,3
				<b>15,41</b>	<b>15,835</b>	<b>67,16</b>	<b>484,94</b>	<b>302</b>	<b>37,64</b>	<b>319,81</b>	<b>2,226</b>	<b>0,097</b>	<b>0,221</b>	<b>3,71</b>	<b>3,02</b>

		<b>Четвертый день</b>													
		<b>Завтрак</b>													
2009	№ 97	Каша "Дружба" молочная	200	7,385	4,7	27,47	209,55	194,9	22,55	198,8	1,465	0,052	0,109	1,6	1,506
2008	№ 486	Бутерброд с маслом и повидл	50/10/20	4,01	7,7	24,92	181,9	25,4	17,6	79,8	1,04	0,04	0,12	1,76	1,25
2008	№ 397	Кофейный напиток с молоком	200	3,98	3,2	14,11	107,24	121	14	91	0,13	0,002	0,03	1	0,06
				<b>15,375</b>	<b>15,6</b>	<b>66,5</b>	<b>498,69</b>	<b>341,3</b>	<b>54,15</b>	<b>369,6</b>	<b>2,635</b>	<b>0,094</b>	<b>0,259</b>	<b>4,36</b>	<b>2,816</b>
		<b>Пятый день</b>													
		<b>Завтрак</b>													
2009	№ 97	Каша манная молочная	200	7,191	4,113	26,87	190,2	162,5	25,7	139,3	0,735	0,03	0,074	1,3	0,718
2008	№ 322	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,83	113	19	16,5	74	0,92		0,115		1,1
2005	№ 46	Масло сливочное	10	0,13	7,25	0,09	66,1	2,4	0,3	2	0,02	0,04	0,001		0,12
2005	№220	Сыр	15	4,02	4,095		54,15	104		54,4		0,021	0,003	0,28	0,03
2008	№ 137	Чай с сахаром и лимоном	200	0,245		15,22	58,74	2,3	0,6	1,1	0,075		0,002	2	0,3
				<b>15,386</b>	<b>15,908</b>	<b>67,01</b>	<b>482,19</b>	<b>290,2</b>	<b>43,1</b>	<b>270,8</b>	<b>1,75</b>	<b>0,091</b>	<b>0,195</b>	<b>3,58</b>	<b>2,268</b>
		<b>ВСЕГО ЗА 5 ДНЕЙ</b>		<b>76,641</b>	<b>78,808</b>	<b>334,51</b>	<b>2438,14</b>	<b>1602,5</b>	<b>235,79</b>	<b>1656,31</b>	<b>11,161</b>	<b>0,489</b>	<b>1,1415</b>	<b>19,89</b>	<b>13,1</b>
		<b>ПО СанПиНу (ЗА 5 ДНЕЙ)</b>		<b>77</b>	<b>79</b>	<b>335</b>	<b>2350</b>								
		<b>ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ</b>													
		<b>Первый день</b>													
		<b>Завтрак</b>													
2006	№ 38	Каша пшеничная молочная	200	7,25	4,036	27,05	191,35	200,3	42,75	193,1	1,58	0,052	0,17	1,6	0,2
2008	№ 322	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,83	113	19	16,5	74	0,92		0,115		1,1

2005	№220	Сыр	15	4,02	4,095		54,15	104		54,4		0,021	0,003	0,28	0,03
2005	№ 46	Масло сливочное	10	0,13	7,25	0,09	66,1	2,4	0,3	2	0,02	0,04	0,001		0,12
2005	№ 194	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,04	57,19	5,25	4,4	8,25	0,865	0	0,001	0,1	0
				<b>15,4</b>	<b>15,831</b>	<b>67,01</b>	<b>481,79</b>	<b>330,95</b>	<b>63,95</b>	<b>331,75</b>	<b>3,385</b>	<b>0,113</b>	<b>0,29</b>	<b>1,98</b>	<b>1,45</b>
		<b>Второй день</b>													
		<b>Завтрак</b>													
2006	№ 93	Суп вермишелевый молочный	200	7,23	4,06	26,91	193,56	199	25,75	164	0,43	0,052	0,0825	1,6	0,63
2008	№ 486	Бутерброд с маслом и повидл	50/10/20	4,01	7,7	24,92	181,9	25,4	17,6	79,8	1,04	0,04	0,12	1,76	1,25
2004	№ 395	Какао с молоком	200	3,77	3,9	14,8	110,32	122	17,6	122	0,6	0,002	0,034	1	0,06
				<b>15,01</b>	<b>15,66</b>	<b>66,63</b>	<b>485,78</b>	<b>346,4</b>	<b>60,95</b>	<b>365,8</b>	<b>2,07</b>	<b>0,094</b>	<b>0,2365</b>	<b>4,36</b>	<b>1,94</b>
		<b>Третий день</b>													
		<b>Завтрак</b>													
2009	№ 97	Каша манная молочная	200	7,191	4,113	26,87	190,2	162,5	25,7	139,3	0,735	0,03	0,074	1,3	0,718
2008	№ 322	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,83	113	19	16,5	74	0,92		0,115		1,1
2005	№220	Сыр	15	4,02	4,095		54,15	104		54,4		0,021	0,003	0,28	0,03
2005	№ 46	Масло сливочное	10	0,13	7,25	0,09	66,1	2,4	0,3	2	0,02	0,04	0,001		0,12
2004	№ 395	Чай с сахаром и лимоном	200	0,245		15,22	58,74	2,3	0,6	1,1	0,075		0,002	2	0,3
				<b>15,386</b>	<b>15,908</b>	<b>67,01</b>	<b>482,19</b>	<b>290,2</b>	<b>43,1</b>	<b>270,8</b>	<b>1,75</b>	<b>0,091</b>	<b>0,195</b>	<b>3,58</b>	<b>2,268</b>
		<b>Четвертый день</b>													
		<b>Завтрак</b>													
2006	№ 30	Каша гречневая молочная	200	8,365	4,84	27,315	213,75	208,9	42,15	206,2	1,785	0,05	1,6	0,716	0,716
2008	№ 486	Бутерброд с маслом и повидл	50/10/20	4,01	7,7	24,92	181,9	25,4	17,6	79,8	1,04	0,04	0,12	1,76	1,25
2005	№138	Чай с молоком	200	3	3,2	14,7	96,49	121	14	91	0,13	0,02	0,03	1	0,06
				<b>15,375</b>	<b>15,74</b>	<b>66,935</b>	<b>492,14</b>	<b>355,3</b>	<b>73,75</b>	<b>377</b>	<b>2,955</b>	<b>0,11</b>	<b>1,75</b>	<b>3,476</b>	<b>2,026</b>

