

Утверждаю:  
ИП Горобец О.С.

*Горобец*



директора МБОУ «СОШ №12» ПГО  
А.Б. Жукова

МЕНЮ № 1  
на «15» февраля 2021 г.

(6 день) понедельник

| Наименование<br>блюда                                  | Выход<br>готового<br>блюда | Белки,<br>гр | Жиры,<br>гр | Углеводы,<br>гр | к/кал  | Цена  |
|--------------------------------------------------------|----------------------------|--------------|-------------|-----------------|--------|-------|
| <b>Горячий Завтрак 1-4 кл.</b>                         |                            |              |             |                 |        |       |
| Куры запеченные                                        | 80                         | 9            | 11          | 23              | 109    | 20,00 |
| Гречка отварная                                        | 150                        | 3            | 4           | 9               | 218    | 16,00 |
| Хлеб пшеничный                                         | 40                         | 3,06         | 0,42        | 14              | 79,2   | 2,00  |
| Салат из свеж. капусты с<br>морковью и зелен. горошком | 30                         | 0,48         | 0,06        | 1,56            | 8,4    | 6,00  |
| Чай с сахаром                                          | 200                        | 2,8          | 0           | 13,78           | 109,1  | 5,0   |
| <b>Второй завтрак 1-4 кл.</b>                          |                            |              |             |                 |        |       |
| Молоко                                                 | 200                        |              |             |                 |        | 20,00 |
| <b>Горячий Завтрак 5-11 классы</b>                     |                            |              |             |                 |        |       |
| Куры запеченные                                        | 100                        | 7            | 6           | 9               | 126    | 32,20 |
| Гречка отварная                                        | 180                        | 6,85         | 8           | 30              | 242    | 23,80 |
| Хлеб пшеничный                                         | 50                         | 0            | 3           | 6               | 8      | 2,50  |
| Салат из свеж. капусты с<br>морковью и зелен. горошком | 30                         | 0            | 0           | 11              | 38     | 6,00  |
| Чай с сахаром                                          | 200                        | 2,8          | 0           | 13,78           | 109,1  | 5,0   |
| <b>Завтрак (ОВЗ)</b>                                   |                            |              |             |                 |        |       |
| Куры запеченные                                        | 80                         | 9            | 11          | 23              | 109    | 20,00 |
| Гречка отварная                                        | 150                        | 3            | 4           | 9               | 218    | 16,00 |
| Хлеб пшеничный                                         | 40                         | 3,06         | 0,42        | 14              | 79,2   | 2,00  |
| Салат из свеж. капусты с<br>морковью и зелен. горошком | 30                         | 0,48         | 0,06        | 1,56            | 8,4    | 6,00  |
| Чай с сахаром                                          | 200                        | 2,8          | 0           | 13,78           | 109,1  | 5,0   |
| <b>Обед (ОВЗ)</b>                                      |                            |              |             |                 |        |       |
| Суп крестьянский на к/б                                | 250                        | 9,00         | 9,00        | 26,00           | 188,00 | 25,30 |
| Колбаса вареная/соусом                                 | 50/30                      | 5            | 9           | 4               | 116    | 23,00 |
| Картофельное пюре                                      | 150                        | 3,67         | 3           | 20              | 137,25 | 14,20 |
| Компот из сухофруктов                                  | 200                        | 0,0          | 0,00        | 13,00           | 94     | 10,00 |
| Хлеб пшеничный                                         | 50                         | 3,06         | 0,42        | 14              | 79,2   | 2,50  |



Утверждаю:  
ИП Горобец О.С.  
*Горобец*



И.о. директора МБОУ «СОШ №12» ПГО  
А.Б. Жукова

МЕНЮ № 2  
на «15» февраля 2021 г.  
(6 день) понедельник

| Наименование<br>блюда              | Выход<br>готового<br>блюда | Белки,<br>гр | Жиры,<br>гр | Углеводы,<br>гр | к/кал | Цена  |
|------------------------------------|----------------------------|--------------|-------------|-----------------|-------|-------|
| <b>Горячий Завтрак 1-4 кл.</b>     |                            |              |             |                 |       |       |
| Котлета с соусом                   | 80                         | 6            | 12          | 9               | 112   | 21,00 |
| Макаронь отварные                  | 150                        | 9            | 4           | 38              | 268   | 14,00 |
| Хлеб пшеничный                     | 40                         | 2            | 1           | 14              | 75    | 2,00  |
| Салат из моркови с р/м             | 60                         | 0            | 2           | 5               | 12    | 8,00  |
| Чай с сахаром                      | 200                        | 2,8          | 0           | 13,78           | 109   | 5,0   |
| <b>Второй завтрак 1-4 кл.</b>      |                            |              |             |                 |       |       |
| Молоко                             | 200                        | 5,6          | 6,4         | 9,4             | 116   | 20,00 |
| <b>Горячий Завтрак 5-11 классы</b> |                            |              |             |                 |       |       |
| Котлета с соусом                   | 100                        | 5            | 13          | 8               | 148   | 27,50 |
| Макаронь отварные                  | 180                        | 9            | 5           | 40              | 270   | 25,00 |
| Хлеб пшеничный                     | 50                         | 4            | 5           | 27              | 124   | 2,50  |
| Салат из моркови с р/м             | 100                        | 1            | 0           | 1               | 21    | 10,00 |
| Чай с сахаром                      | 200                        | 2,8          | 0           | 13,78           | 109,1 | 5,0   |
| <b>Завтрак (ОВЗ)</b>               |                            |              |             |                 |       |       |
| Котлета с соусом                   | 100                        | 5            | 13          | 8               | 148   | 25,50 |
| Макаронь отварные                  | 180                        | 9            | 5           | 40              | 270   | 27,00 |
| Хлеб пшеничный                     | 50                         | 4            | 5           | 27              | 124   | 2,50  |
| Салат из моркови с р/м             | 60                         | 1            | 0           | 1               | 21    | 10,00 |
| Чай с сахаром                      | 200                        | 2,8          | 0           | 13,78           | 109,1 | 5,0   |
| <b>Обед (ОВЗ)</b>                  |                            |              |             |                 |       |       |
| Суп крестьянский на к/б            | 250                        | 16           | 14          | 40              | 256   | 16,30 |
| Колбаса вареная/соусом             | 50/30                      | 8,40         | 6           | 29              | 235   | 14,00 |
| Картофельное пюре                  | 180                        | 4,67         | 8           | 20,6            | 239   | 10,20 |
| Огурец свежий                      | 100                        | 0,4          | 0,1         | 4               | 12    | 5,00  |
| Компот из сухофруктов              | 200                        | 0,0          | 0,00        | 14,6            | 94,2  | 7,00  |
| Хлеб пшеничный                     | 50                         | 4,22         | 5,45        | 27,39           | 124,3 | 2,50  |