

Утверждаю:  
ИП Горобец О.С.  
*Горобец*

Директор МБОУ «СОШ № 12» ПГО  
Е.М. Магарламова

МЕНЮ № 1  
на «09» марта 2021 г.  
(2 день) вторник

| Наименование<br>блюда              | Выход<br>готового<br>блюда | Белки,<br>гр | Жиры,<br>гр | Углеводы,<br>гр | к/кал | Цена  |
|------------------------------------|----------------------------|--------------|-------------|-----------------|-------|-------|
| <b>Горячий Завтрак 1-4 кл.</b>     |                            |              |             |                 |       |       |
| Каша молочная геркулесовая         | 200                        | 5,1          | 9,53        | 34              | 202,2 | 26,00 |
| Бутерброд с маслом                 | 40/10                      | 4            | 5           | 30              | 169   | 14,00 |
| Морковь с яблоком и р/м            | 30                         | 1            | 0           | 10              | 40    | 5,00  |
| Чай с сахаром                      | 200                        | 2,8          | 0           | 13,78           | 109,1 | 5,0   |
| <b>Второй завтрак 1-4 кл.</b>      |                            |              |             |                 |       |       |
| Молоко                             | 200                        |              |             |                 |       | 20,00 |
| <b>Горячий Завтрак 5-11 классы</b> |                            |              |             |                 |       |       |
| Каша молочная геркулесовая         | 220                        | 12,5         | 11          | 42,5            | 320   | 28,00 |
| Бутерброд с маслом                 | 50/5                       | 4            | 10          | 8               | 151   | 14,00 |
| Йогурт                             | 100                        |              |             | 11              | 38    | 18,00 |
| Хлеб пшеничный                     | 50                         | 3,06         | 0,42        | 14              | 79,2  | 2,50  |
| Чай с сахаром                      | 200                        | 2,8          | 0           | 13,78           | 109,1 | 5,0   |
| Морковь с яблоком и р/м            | 30                         | 4            | 5           | 30              | 169   | 5,00  |
| <b>Завтрак (ОВЗ)</b>               |                            |              |             |                 |       |       |
| Каша молочная геркулесовая         | 200                        | 5,1          | 9,53        | 34              | 202,2 | 26,00 |
| Бутерброд с маслом                 | 40/10                      | 4            | 5           | 30              | 169   | 14,00 |
| Чай с сахаром                      | 200                        | 2,8          | 0           | 13,78           | 109,1 | 5,0   |
| Морковь с яблоком и р/м            | 30                         | 1            | 0           | 10              | 40    | 5,00  |
| <b>Обед (ОВЗ)</b>                  |                            |              |             |                 |       |       |
| Суп гороховый                      | 250                        | 8            | 8,32        | 29              | 177   | 23,80 |
| Печень тушенная                    | 80                         | 6            | 7           | 18              | 163   | 24,70 |
| Гречка отварная                    | 150                        | 6            | 7           | 18              | 218   | 14,00 |
| Компот из сухофруктов              | 200                        | 0,0          | 0,00        | 13,00           | 94    | 10,00 |
| Хлеб пшеничный                     | 50                         | 3,06         | 0,42        | 14              | 79,2  | 2,50  |

Утверждаю:  
ИП Горобец О.С.

*Горобец*



Директор МБОУ «СОШ № 12» ПГО  
Е.М. Магарламова

МЕНЮ № 2  
на « 09 » марта 2021 г.  
(2 день) вторник

| Наименование<br>блюда                | Выход<br>готового<br>блюда | Белки,<br>гр | Жиры,<br>гр | Углеводы,<br>гр | к/кал | Цена  |
|--------------------------------------|----------------------------|--------------|-------------|-----------------|-------|-------|
| <b>Горячий Завтрак 1-4 кл.</b>       |                            |              |             |                 |       |       |
| Запеканка рисовая/творожная с соусом | 150/30                     | 12           | 15          | 37              | 167   | 22,25 |
| Бутерброд с маслом                   | 40/10                      | 4            | 5           | 26              | 172   | 14,50 |
| Чай с сахаром                        | 200                        | 2,8          | 0           | 13,78           | 109   | 5,0   |
| Яблоко                               | 100                        | 1            | 1           | 4               | 128   | 13,20 |
| <b>Второй завтрак 1-4 кл.</b>        |                            |              |             |                 |       |       |
| Молоко                               | 200                        | 5,6          | 6,4         | 9,4             | 116   | 20,00 |
| <b>Горячий Завтрак 5-11 классы</b>   |                            |              |             |                 |       |       |
| Запеканка рисовая/творожная с соусом | 200/30                     | 14           | 11          | 51              | 342   | 30,00 |
| Бутерброд с маслом                   | 50/10                      | 4            | 10          | 8               | 161   | 16,00 |
| Йогурт                               | 100                        |              |             | 11              | 38    | 19,00 |
| Чай с сахаром                        | 200                        | 2,8          | 0           | 13,78           | 109   | 5,0   |
| <b>Завтрак (ОВЗ)</b>                 |                            |              |             |                 |       |       |
| Запеканка рисовая/творожная с соусом | 180/30                     | 14           | 11          | 51              | 342   | 30,00 |
| Бутерброд с маслом                   | 50/10                      | 4            | 10          | 8               | 161   | 16,00 |
| Йогурт                               | 100                        |              |             | 11              | 38    | 19,00 |
| Чай с сахаром                        | 200                        | 2,8          | 0           | 13,78           | 129   | 5,0   |
| <b>Обед (ОВЗ)</b>                    |                            |              |             |                 |       |       |
| Суп гороховый                        | 250                        | 8            | 13          | 29              | 224   | 13,50 |
| Печень тушенная                      | 100                        | 14           | 8           | 35,95           | 297   | 14,00 |
| Гречка отварная                      | 180                        | 6            | 7           | 22              | 216   | 12,00 |
| Помидор свежий                       | 100                        | 1,13         | 6,19        | 79,1            | 94,2  | 6,00  |
| Компот из сухофруктов                | 200                        | 0,0          | 0,00        | 13,00           | 94    | 7,00  |
| Хлеб пшеничный                       | 50                         | 3,06         | 0,42        | 14              | 79,2  | 2,50  |