

Утверждаю:
ИП Горобец О.С

Горобец



Директор МБОУ «СОШ №12» ПГО
Е.М. Матарламова

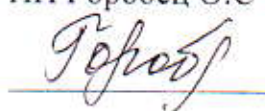
МЕНЮ №1

на « 16 » ноября 2020 г.

(бдень) понедельник

Наименование блюда	Выход готового блюда	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	к/кал	Цена
Горячий Завтрак 1-4 кл.						
Куры запеченные	80	7	6	9	221	20,00
Гречка отварная	150	6,85	8	30	216	16,00
Хлеб пшеничный	40	2	1	14	75	2,00
Салат из свеж. капусты с морковью и зеле. горошком	30	0	3	6	51	6,00
Чай с сахаром	200	2,8	0	13,78	109,1	5,0
Второй завтрак 1-4 кл.						
Молоко	200					20,00
Горячий Завтрак 5-11 классы						
Куры запеченные	100	7	6	9	221	32,20
Гречка отварная	180	6,85	8	30	216	23,80
Хлеб пшеничный	50	4,22	5,5	27,4	124	2,50
Салат из свеж. капусты с морковью и зеле. горошком	30	0	3	6	51	6,00
Чай с сахаром	200	2,8	0	13,78	109,1	5,0
Завтрак (ОВЗ)						
Куры запеченные	100	7	6	9	221	20,00
Гречка отварная	180	6,85	8	30	216	16,00
Хлеб пшеничный	50	4,22	5,5	27,4	124	2,00
Салат из свеж. капусты с морковью и зеле. горошком	30	0	3	6	51	6,00
Чай с сахаром	200	2,8	0	13,78	109,1	5,0
Обед (ОВЗ)						
Суп крестьянский на к/б	250	16,00	14,00	40,00	256,00	25,30
Колбаса вареная/соусом	50/30	8,40	6,00	29,00	235,00	23,00
Картофельное пюре	150	4,67	8	20,6	239	14,20
Компот из сухофруктов	200	0,04		14,6	94,2	10,00
Хлеб пшеничный	50	4,22	5,45	27,39	124,3	2,50

Утверждаю:
ИП Горобец О.С.



Директор МБОУ «СОШ №12» ПГО

Е.М. Марьямова



МЕНЮ №2

на « 16 » _ноября_ 2020_ г.

(бдень) понедельник

Наименование блюда	Выход готового блюда	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	к/кал	Цена
Горячий Завтрак 1-4 кл.						
Котлета с соусом	80	6	12	9	112	21,00
Макароны отварные	150	9	4	38	268	14,00
Хлеб пшеничный	40	2	1	14	75	2,00
Салат из моркови с р/м	30	0	2	5	12	8,00
Чай с сахаром	200	2,8	0	13,78	109,1	5,0
Второй завтрак 1-4 кл.						
Молоко	200					20,00
Горячий Завтрак 5-11 классы						
Котлета с соусом	100	2	1	14	75	27,50
Макароны отварные	180	9	5	40	270	27,00
Хлеб пшеничный	50	4	5	27	124	2,50
Салат из моркови с р/м	30	1	0	1	21	8,00
Чай с сахаром	200	2,8	0	13,78	109,1	5,0
Завтрак (ОВЗ)						
Котлета с соусом	100	5	13	8	148	21,00
Макароны отварные	180	9	5	40	270	14,00
Хлеб пшеничный	50	4	5	27	124	2,00
Салат из моркови с р/м	30	1	0	1	21	8,00
Чай с сахаром	200	2,8	0	13,78	109,1	5,0
Обед (ОВЗ)						
Суп крестьянский на к/б	250	9,00	9,00	26,00	188,00	25,30
Колбаса вареная/соусом	50/30	8,40	6,00	29,00	235,00	23,00
Картофельное пюре	150	4,67	8	20,6	239	14,20
Компот из сухофруктов	200	0,04		14,6	94,2	10,00
Хлеб пшеничный	50	4,22	5,45	27,39	124,3	2,50