

Утверждаю:
ИП Горобец О.С.

Директор МБОУ «СОШ № 12» ПГО
Е.М. Магарламова

МЕНЮ

на «22» октября 2020г.
(9 день) Четверг

Наименование блюда	Выход готового блюда	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	к/кал	Цена
Горячий Завтрак 1-4 кл.						
Биточки (мясо птицы)	80	9	9,8	12	181,1	20,00
Макароны отварные	150	8,35	4	33,8	265,09	14,00
Хлеб пшеничный	40	3,06	0,42	14	79,2	2,00
Какао на молоке	200	4	2	17	124	8,00
Свекла отварная	30	0,81	4,7	20,6	54,96	6,00
Второй завтрак 1-4 кл.						
Молоко	200					20,00
Горячий Завтрак 5-11 классы						
Биточки (мясо птицы)	100	8	12	15	162	26,50
Макароны отварные	180	9,4	5,5	40	269	27,00
Хлеб пшеничный	50	1,96	1,63	15	109	2,50
Какао на молоке	200	4	2	17	124	8,00
Свекла отварная	30	0,81	4,7	20,6	54,96	6,00
Завтрак (ОВЗ)						
Биточки (мясо птицы)	80	9	9,8	12	181,1	20,00
Макароны отварные	150	8,35	4	33,8	265,09	14,00
Хлеб пшеничный	40	3,06	0,42	14	79,2	2,00
Какао на молоке	200	4	2	17	124	8,00
Свекла отварная	30	0,81	4,7	20,6	54,96	5,00
Обед (ОВЗ)						
Щи из свежей капусты	250	4,7	2	20	256	23,80
Печень тушенная	80	7	12	12	183	24,70
Рис отварной	150	6	7	18	118	14,00
Компот из сухофруктов	200	0,0	0,00	13,00	94	10,00
Хлеб пшеничный	50	3,06	0,42	14	79,2	2,00