ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ

Рекомендовано Министерством образования и науки РФ

Егоров Б.Б., Пересадина Ю.Е.

 Пояснительная записка

Рабочая программа составлена на основе примерной программы начального общего образования, авторской программы по «Физической культуре» (Егоров Б.Б., Пересадина Ю.Е.)2010г., , в соответствии с требованиями Федерального компонента государственного стандарта начального образования (Москва, 2010 г.).

Программа рассчитана на 102 часа в 4-м классе из расчёта 3-х часов в неделю

Предметом обучения физической культуре в начальной школе является двигательная деятельность человека с общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определённые двигательные действия, активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.

.

Цель курса:

 формирование у учащихся основ здорового образа жизни;

 развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности.

.

Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных задач:

Задачи курса:

-укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;

-совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;

-формирование общих представлений о физической культуре, её значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;

-развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;

-обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.