

Утверждаю:  
И.П. Горобец О.С.  
*Горобец*



Директор ШКОЛ № 12» ШГО  
М. Магарламова

МЕНЮ «№ 1»  
на « 02» марта 2021г.  
(7день) вторник

| Наименование<br>блюда                  | Выход<br>готового<br>блюда | Белки,<br>гр | Жиры,<br>гр | Углеводы,<br>гр | к/кал  | Цена  |
|----------------------------------------|----------------------------|--------------|-------------|-----------------|--------|-------|
| <b>Горячий Завтрак 1-4 кл.</b>         |                            |              |             |                 |        |       |
| Каша пшеничная молочная                | 200                        | 12           | 15          | 36              | 312    | 25,00 |
| Бутерброд с маслом/сыром               | 40/10/15                   | 6            | 4           | 20              | 181    | 19,00 |
| Чай с лимоном                          | 200                        | 1,6          | 1,8         | 24,2            | 69     | 6,00  |
| <b>Второй завтрак 1-4 кл.</b>          |                            |              |             |                 |        |       |
| Молоко                                 | 200                        |              |             |                 |        | 20,00 |
| <b>Горячий Завтрак 5-11 классы</b>     |                            |              |             |                 |        |       |
| Каша пшеничная молочная                | 220                        | 14           | 8           | 64              | 325    | 28,50 |
| Бутерброд с маслом/сыром               | 50/10/15                   | 7            | 12          | 1               | 123    | 19,00 |
| Яблоко                                 | 100                        | 1            | 1           | 4               | 48     | 16,50 |
| Чай с лимоном                          | 200                        | 1,6          | 1,8         | 24,2            | 69     | 6,00  |
| <b>Завтрак (ОВЗ)</b>                   |                            |              |             |                 |        |       |
| Каша пшеничная молочная                | 200                        | 12           | 15          | 36              | 312    | 25,00 |
| Бутерброд с маслом/сыром               | 40/10/15                   | 6            | 4           | 20              | 181    | 19,00 |
| Чай с лимоном                          | 200                        | 1,6          | 1,8         | 24,2            | 69     | 6,00  |
| <b>Обед (ОВЗ)</b>                      |                            |              |             |                 |        |       |
| Суп рисовый на к/б                     | 250                        | 6,00         | 10          | 21              | 240    | 26,50 |
| Запеканка. Картофельная с фаршем птицы | 180                        | 11           | 11          | 29              | 280,00 | 36,00 |
| Компот из сухофруктов                  | 200                        | 0,0          | 0,00        | 13,00           | 94     | 10,00 |
| Хлеб пшеничный                         | 50                         | 3,06         | 0,42        | 14              | 79,2   | 2,50  |

Утверждено:  
ИП Гродец О.С.  
*Гродец*

Директор МБОУ «Школа № 12» ПГО  
И.А. Гарламова



МЕНЮ № 2  
на « 02 » марта 2021 г.  
(7 день) вторник

| Наименование<br>блюда                  | Выход<br>готового<br>блюда | Белки.<br>гр | Жиры.<br>гр | Углеводы.<br>гр | к/кал | Цена  |
|----------------------------------------|----------------------------|--------------|-------------|-----------------|-------|-------|
| <b>Горячий Завтрак 1-4 кл.</b>         |                            |              |             |                 |       |       |
| Каша рисовая молочная                  | 200                        | 12           | 15          | 36              | 312   | 25.00 |
| Бутерброд с маслом/сыром               | 40/10/15                   | 6            | 4           | 20              | 181   | 18.00 |
| Чай фруктовый с яблоком                | 200                        | 1.6          | 1.8         | 24.2            | 69    | 7.00  |
| <b>Второй завтрак 1-4 кл.</b>          |                            |              |             |                 |       |       |
| Молоко                                 | 200                        | 5,6          | 6,4         | 9,4             | 116   | 20.00 |
| <b>Горячий Завтрак 5-11 классы</b>     |                            |              |             |                 |       |       |
| Каша рисовая молочная                  | 220                        | 10           | 15          | 31              | 242   | 25.50 |
| Бутерброд с маслом/сыром               | 50/10/15                   | 6            | 4           | 20              | 181   | 18.50 |
| Йогурт                                 | 100                        |              |             | 11              | 38    | 19.00 |
| Чай фруктовый с яблоком                | 200                        | 0,16         | 0           | 17              | 63    | 7.00  |
| <b>Завтрак (ОВЗ)</b>                   |                            |              |             |                 |       |       |
| Каша рисовая молочная                  | 220                        | 10           | 15          | 31              | 242   | 25.50 |
| Бутерброд с маслом/сыром               | 50/10/15                   | 6            | 4           | 20              | 181   | 18.50 |
| Йогурт                                 | 100                        |              |             | 11              | 38    | 19.00 |
| Чай фруктовый с яблоком                | 200                        | 0,16         | 0           | 17              | 63    | 7.00  |
| <b>Обед (ОВЗ)</b>                      |                            |              |             |                 |       |       |
| Суп рисовый на к/б                     | 250                        | 13           | 10          | 36              | 268   | 18.50 |
| Запеканка. Картофельная с фаршем птицы | 180                        | 16           | 18.53       | 53              | 482   | 24.00 |
| Огурец соленый                         | 100                        | 1            | 5           | 7               | 79    | 3.00  |
| Компот из сухофруктов                  | 200                        | 0,04         | 0,00        | 14,6            | 94,2  | 7.00  |
| Хлеб пшеничный                         | 50                         | 4,22         | 5,45        | 27,39           | 124,3 | 2.50  |