

Утверждаю:
ИП Горобец О.С.

Директор МБОУ «СОШ № 12» ПГО
Е.М. Магарламова

МЕНЮ
на «30» октября 2020 г.
(5 день) пятница

Наименование блюда	Выход готового блюда	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	к/кал	Цена
Горячий Завтрак 1-4 кл.						
Каша молочная манная	200	4	9	23	187	20,00
Бутерброд с маслом	40/5	6	4	8	151	10,00
Какао на молоке	200	4	2	27	124	8,00
Булочка	50	4	2	7	89	12,00
Второй завтрак 1-4 кл.						
Молоко	200					20,00
Горячий Завтрак 5-11 классы						
Каша молочная манная	220	10	16	38	208	30,00
Йогурт	100	2,8	2,4	12	93	20,00
Какао на молоке	200	4	2	27	124	8,00
Булочка	50	4	2	7	89	12,00
Завтрак (ОВЗ)						
Каша молочная манная	200	4	9	23	187	20,00
Бутерброд с маслом	40/5	6	4	8	151	10,00
Какао на молоке	200	4	2	27	124	8,00
Булочка	50	4	2	7	89	12,00
Обед (ОВЗ)						
Суп с рыб консервами	250	9	8	27	167,25	27,00
Картофель тушеный с мясом	160	9	14	30	345	35,50
Компот из сухофруктов	200	0,0	0,00	13,00	94	10,00
Хлеб пшеничный	50	3,06	0,42	14	79,2	2,50