

Утверждаю:  
ИП Горобец О.С.  
*Горобец*

Директор МБОУ «СОШ № 12» ПГО  
И.М. Магарламова



МЕНЮ № 1  
на «23» апреля 2021 г.  
(10 день) пятница

| Наименование<br>блюда              | Выход<br>готового<br>блюда | Белки,<br>гр | Жиры,<br>гр | Углеводы,<br>гр | к/кал | Цена  |
|------------------------------------|----------------------------|--------------|-------------|-----------------|-------|-------|
| <b>Горячий Завтрак 1-4 кл.</b>     |                            |              |             |                 |       |       |
| Каша молочная гречневая            | 200                        | 11,41        | 8,85        | 48              | 263   | 26,00 |
| Бутерброд с маслом/сыром           | 40/10/15                   | 6            | 12          | 18              | 191   | 19,00 |
| Чай с сахаром                      | 200                        | 2,8          | 0           | 13,78           | 109,1 | 5,0   |
| <b>Второй завтрак 1-4 кл.</b>      |                            |              |             |                 |       |       |
| Молоко                             | 200                        |              |             |                 |       | 20,00 |
| <b>Горячий Завтрак 5-11 классы</b> |                            |              |             |                 |       |       |
| Каша молочная гречневая            | 250                        | 2,7          | 16          | 18,49           | 216   | 33,00 |
| Йогурт                             | 100                        | 2,8          | 2,4         | 10              | 83    | 20,00 |
| Чай с сахаром                      | 200                        | 0,2          | 0,1         | 13              | 61    | 5,0   |
| Булочка                            | 50                         | 4            | 2           | 7               | 110   | 12,00 |
| <b>Завтрак (ОВЗ)</b>               |                            |              |             |                 |       |       |
| Каша молочная гречневая            | 200                        | 11,41        | 8,85        | 48              | 263   | 26,00 |
| Бутерброд с маслом/сыром           | 40/10/15                   | 6            | 12          | 18              | 191   | 19,00 |
| Чай с сахаром                      | 200                        | 2,8          | 0           | 13,78           | 109,1 | 5,0   |
| <b>Обед (ОВЗ)</b>                  |                            |              |             |                 |       |       |
| Суп гороховый на к/б               | 250                        | 8,00         | 16          | 26              | 186   | 23,80 |
| Плов из мяса                       | 160                        | 10           | 6           | 28              | 345   | 38,70 |
| Компот из сухофруктов              | 200                        | 0,0          | 0,00        | 13,00           | 94    | 10,00 |
| Хлеб пшеничный                     | 50                         | 3,06         | 0,42        | 14              | 79,2  | 2,50  |

Утверждаю:  
ИП Горобец О.С.

*Горобец*



Директор МБОУ СОШ № 12» ПГО  
Е.М. Магарламова

**МЕНЮ № 2**  
**на «23» апреля 2021 г.**  
**(10 день) пятница**

| Наименование<br>блюда                | Выход<br>готового<br>блюда | Белки,<br>гр | Жиры,<br>гр | Углеводы,<br>гр | к/кал  | Цена  |
|--------------------------------------|----------------------------|--------------|-------------|-----------------|--------|-------|
| <b>Горячий Завтрак 1-4 кл.</b>       |                            |              |             |                 |        |       |
| Суп молочный с макарон.<br>изделиями | 200                        | 16           | 12          | 36              | 278    | 22,50 |
| Бутерброд с маслом                   | 40/10                      | 4            | 5           | 26              | 172    | 14,50 |
| Салат из моркови с яблоком           | 60                         | 1            | 2,8         | 1               | 64     | 8,00  |
| Чай с сахаром                        | 200                        | 0,2          | 0,1         | 13              | 61     | 5,0   |
| <b>Второй завтрак 1-4 кл.</b>        |                            |              |             |                 |        |       |
| Молоко                               | 200                        | 5,6          | 6,4         | 9,4             | 116    | 20,00 |
| <b>Горячий Завтрак 5-11 классы</b>   |                            |              |             |                 |        |       |
| Суп молочный с макарон.<br>изделиями | 220                        | 14           | 16          | 27              | 288    | 23,00 |
| Сок                                  | 0,200                      | 1            |             | 20              | 85,3   | 18,50 |
| Чай с сахаром                        | 200                        | 0,2          | 0,1         | 13              | 61     | 5,0   |
| Бутерброд с маслом                   | 50/10                      | 6            | 14          | 20              | 181    | 14,50 |
| Салат из моркови с яблоком           | 100                        | 1            | 2,8         | 1               | 64     | 9,00  |
| <b>Завтрак (ОВЗ)</b>                 |                            |              |             |                 |        |       |
| Суп молочный с макарон.<br>изделиями | 220                        | 14           | 16          | 27              | 288    | 23,00 |
| Сок                                  | 0,200                      | 1            |             | 20              | 85,3   | 18,50 |
| Чай с сахаром                        | 200                        | 0,2          | 0,1         | 13              | 61     | 5,0   |
| Бутерброд с маслом                   | 50/10                      | 6            | 14          | 20              | 181    | 14,50 |
| Салат из моркови с яблоком           | 100                        | 1            | 2,8         | 1               | 64     | 9,00  |
| <b>Обед (ОВЗ)</b>                    |                            |              |             |                 |        |       |
| Суп гороховый на к/б                 | 250                        | 4,60         | 8,70        | 42,00           | 266,00 | 14,00 |
| Жаркое с мясом                       | 200                        | 26           | 20          | 52              | 467    | 28,50 |
| Компот из сухофруктов                | 200                        | 0,0          | 0,00        | 14,6            | 94,2   | 7,00  |
| Хлеб пшеничный                       | 50                         | 3,06         | 0,42        | 14              | 79,2   | 2,50  |
| Горошек консервированный             | 100                        | 1,36         | 1,39        | 2,84            | 29,3   | 3,00  |